

12 marca 2020

Covid-19

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **695 748 377; (82) 572 14 05**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **(82) 56 23 359**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



NFZ

zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2, zwanej dalej Covid-19

[Aktualne zasady i ograniczenia zawarte są na stronie www.gov.pl](http://www.gov.pl)

Informacja ws. załatwiania spraw w Urzędzie Gminy Wola Uhruska

Urząd Gminy Wola Uhruska apeluje do mieszkańców o rozagę przy załatwianiu spraw urzędowych - rekomendujemy załatwianie spraw urzędowych w pierwszej kolejności drogą telefoniczną, listowną oraz z wykorzystaniem poczty elektronicznej lub skrzynki podawczej na platformie ePUAP. Załatwianie spraw w siedzibie Urzędu prosimy poprzedzić zgłoszeniem telefonicznym, tak aby ograniczyć do niezbędnego minimum wizyty w Urzędzie Gminy.

Dane kontaktowe do **Urzędu Gminy:**

tel./fax **82 591 50 03, 82 591 50 06, 82 591 50 46**

e-mail: **wolauhruska@lubelskie.pl**

USC

tel. **82 591 50 72**

Podobne zasady obowiązują w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Woli Uhruskiej

Dane kontaktowe do GOPS:

tel. **82 591 54 36**

e-mail: **gopswolauhruska@interia.pl**

Informacja ws. szkół

Komunikat dla rodziców uczniów

Zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów, Pana Mateusza Morawieckiego, od 16 do 26 kwietnia br. funkcjonowanie jednostek systemu oświaty zostaje czasowo ograniczone. Oznacza to, że w tym okresie przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie będą prowadziły zajęć dydaktyczno-wychowawczych.

Przerwa w funkcjonowaniu szkoły nie powinna oznaczać dni wolnych od nauki dlatego też Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie e-podreczniki.pl udostępnia szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę. Dostęp do tych zasobów jest bezpłatny.

Rodzicom uczniów w wieku do 8 lat, przysługuje zasiłek opiekuńczy do 14 dni. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej ZUS.

Informacja ws. działalności instytucji kultury

Decyzją sztabu kryzysowego z udziałem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego począwszy od 12 marca br. czasowo zamknięte zostają instytucje kultury, w tym również biblioteki. W związku powyższym informujemy, że Gminna Biblioteka Publiczna w Woli Uhruskiej począwszy od 12 marca br. jest czasowo zamknięta dla czytelników.

Dane kontaktowe do GBP:

tel. **82 591 50 71**

e-mail: **gbp@wolauhruska.pl**

Informacja ws. obiektów sportowych i rekreacyjnych

W dniach od 12 do odwołania zawieszono są wszelkie zajęcia na obiektach Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Woli Uhruskiej.

Dane kontaktowe do GOSiR:

tel. **82 591 50 69**,

e-mail: **gosir.wola@prokonto.pl**

Działania mają charakter profilaktyczny i zapobiegawczy.

Zalecenia

Mieszkańców prosimy o stosowanie się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego. W szczególności należy zwrócić uwagę na kwestie związane z higieną. Więcej informacji w poniższych linkach.

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

Szczegółowe informacje o tym, jak chronić się przed ewentualnym zarażeniem znajdują Państwo również na stronie Ministerstwa Zdrowia. Linki poniżej.

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-podrozujacych>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-rodzicow>

Apelujemy do mieszkańców o zachowanie rozwagi i rozsądku w sytuacjach codziennych, a jeżeli w ostatnich dniach:

- **wrócili Państwo z zagranicy lub**
- **zaobserwowaliście Państwo u siebie takie objawy, jak: gorączka, kaszel, duszności, lub**
- **podejrzewacie Państwo, że mieliście kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem,**

należy **W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI** niezwłocznie skontaktować się telefonicznie ze stacją Sanitarno-Epidemiologiczną PSSE we Włodawie:

tel. **82 572 14 05** - w godzinach urzędowania,

tel. alarmowy: **695 748 377** - po godzinach urzędowania,

lub całodobową infolinią **800 190 590**,

gdzie **przekazane zostaną Państwu informacje o dalszym postępowaniu.**

Przypominamy, że najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci koronawirusa są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe. Dlatego szczególnie w ich przypadku niezwykle istotne jest stosowanie się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz, w miarę możliwości, pozostanie w domu.

Zalecamy, aby wszyscy mieszkańcy, w sytuacjach, w których nie zachodzi taka konieczność, pozostali w domu.

Jednocześnie zwracamy się z prośbą do mieszkańców o w miarę możliwości zaopiekowanie się

starszymi osobami z rodziny oraz najbliższego otoczenia, a w szczególnych przypadkach zgłaszanie do Urzędu Gminy konieczności udzielenia pomocy konkretnym osobom.