

TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU.



Teleplatforma
Pierwszego
Kontaktu
TPK

800 137 200
JEDEN, BEZPŁATNY NUMER
DLA CAŁEJ POLSKI

Ministerstwo Zdrowia NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

TPK TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU 800 137 200

Jeden, bezpłatny numer dla całej Polski*

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu (TPK) jest dostępna:

- poza godzinami pracy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 8:00 następnego dnia
- w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 następnego dnia.

Z TPK możesz skorzystać w sytuacji:

- nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów

sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,

- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Kontaktując się z TPK, otrzymasz poradę

- pielęgniarki/położnej
- lekarską.

w formie telekonsultacji.

W ramach TPK uzyskasz:

- poradę medyczną
- e-receptę
- e-skierowanie
- e-zwolnienie.

Porady są udzielane w czterech językach:

- polskim
- angielskim
- rosyjskim
- ukraińskim