

**INFORMACJA WÓJTA GMINY WOLA UHRUSKA  
sprawie dystrybucji JODKU POTASU**



Pismo Wójta Gminy Wola Uhruska w sprawie dystrybucji jodku potasu:

### **Szanowni Mieszkańcy Gminy Wola Uhruska**

Niniejszym pismem pragnę poinformować, że w przypadku awarii elektrowni jądrowej lub innej formy wprowadzenia do atmosfery radioaktywnego jodu, konieczne jest podanie osobom przebywającym na zagrożonym terenie tabletek jodku potasu (TJP), zawierających odpowiednie stężenie stabilnego jodu celem zapobiegnięcia pobierania przez organizm jodu radioaktywnego.

Samorządy w całej Polsce zostały zaopatrzone w odpowiednie ilości tabletek jodowych i zobowiązane do ich rozdysponowania dla mieszkańców gmin w jak najkrótszym czasie (najlepiej w ciągu 6-8 godzin) od chwili otrzymania decyzji o wydawaniu tabletek dla ludności.

W związku z powyższym na terenie gminy Wola Uhruska wyznacza się 10 Punktów Wydawania Tabletek Jodku Potasu (PWTJP) w niżej wymienionych obiektach użyteczności publicznej:

Lp.	Punkt Wydawania Tabletek Jodku Potasu adres	Zasięg terytorialny (miejscowości, ulice)
1.	Przychodnia Medycyny Rodzinnej Violetta Żylińska Wola Uhruska, ul. 1 Maja 1	Wola Uhruska ( ulice: 1 Maja, Boczna, Chelmska, Krótka, Nadbużańska, Ogrodowa, Przelotowa, Sosnowa, Szkolna, Turystyczna, Wiosenna, Zielona) – 12 ulic
2.	Szkoła Podstawowa w Woli Uhruskiej Wola Uhruska, ul. Gimnazjalna 34	Józefów, Mszanka, Nadbużanka, Potoki, Stanisławów, Wola Uhruska (ulice: Odrodzenia, Brzozowa, Cicha, Dolna, Dworcowa, Gimnazjalna, Górna, Jasna, Klonowa, Krzywa, Leśna, Orzechowa, Parkowa, Piaskowa, Polna, Słoneczna, Spacerowa, Spokojna, Sportowa, Widokowa, Zacisze, Zaulek, Źródłana) – 5 miejscowości i 23 ulice w Woli Uhruskiej
3.	Szkoła Podstawowa w Uhrusku Uhrusk 25	Uhrusk
4.	Szkoła Podstawowa w Macoszynie Dużym Macoszyn Duży 4	Macoszyn Duży, Mszanna-Kolonia
5.	Świetlica w Zbereżu Zbereże 55	Zbereże
6.	Świetlica w Stulnie Stulno 89	Stulno, Małoziemce, Majdan Stuleński
7.	Świetlica w Bytniu Bytni 86	Bytni
8.	Świetlica w Siedliszczu Siedliszcze 68B	Siedliszcze
9.	Świetlica w Kosyniu Kosyni 41	Kosyni
10.	Świetlica w Piaskach Piaski 27	Piaski, Mszanna

Za organizację punktów wydawania tabletek odpowiedzialni będą: Kierownik NZOZ w Woli Uhruskiej, Dyrektorzy Szkół oraz Sołtysi Wsi, w których wyznaczono PWTJP. Liczymy również na

włączenie się do pomocy pielęgniarek z miejscowego NZOZ-u, pracowników apteki, nauczycieli, strażaków z jednostek OSP, Rad Sołeckich oraz Radnych z danego okręgu.

W przypadku uruchomienia akcji dystrybucji TJP, w możliwie krótkim czasie tabletki będą dostarczone przez Gminę do punktów wydawania. Zadaniem PWTJP będzie rozdysponowanie tabletek wśród osób dorosłych wg odpowiedniego schematu dawkowania wraz z ulotką informacyjną. Szczegółowe zasady dotyczące dystrybucji tabletek zostały omówione na spotkaniu w Urzędzie Gminy Wola Uhruska w dniu 13 października br.

Bliższych informacji na temat funkcjonowania – w razie konieczności - Punktu Wydawania Tabletek Jodku Potasu można uzyskać u sołtysów poszczególnych wsi.

W nadziei, że nasze działania mają wyłącznie charakter ćwiczebny proszę o włączenie się osób funkcyjnych działających w instytucjach samorządowych w przygotowania niniejszej akcji i w razie potrzeby o wzięcie czynnego udziału w tym przedsięwzięciu.

Z poważaniem

  
WÓJTA  
mgr inż. Jan Łukasik

Informacja Wójta:

# INFORMACJA WÓJTA GMINY WOLA UHRUSKA sprawie dystrybucji JODKU POTASU

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji do gmin trafiły tabletki JODKU POTASU, które w razie wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, będą przekazywane mieszkańcom.

W Gminie Wola Uhruska, w porozumieniu z Wojewodą Lubelskim zostały wyznaczone punkty dystrybucji tabletek, które będą uruchomione w przypadku zagrożenia spowodowanego uwolnieniem do atmosfery radioaktywnego jodu.

## Wykaz punktów dystrybucji tabletek JODKU POTASU na terenie Gminy Wola Uhruska:

Lp.	Punkt Wydawania Tabletek Jodku Potasu adres	Zasięg terytorialny (miejscowości, ulice)
1.	Przychodnia Medycyny Rodzinnej Violetta Żylińska Wola Uhruska, ul. 1 Maja 1	Wola Uhruska (ulice: 1 Maja, Boczna, Chełmska, Krótka, Nadbużańska, Ogrodowa, Przelotowa, Sosnowa, Szkolna, Turystyczna, Wiosenna, Zielona)
2.	Szkoła Podstawowa w Woli Uhruskiej Wola Uhruska, ul. Gimnazjalna 34	Józefów, Mszanka, Nadbużanka, Potoki, Stanisławów, Wola Uhruska (ulice: Odrodzenia, Brzozowa, Cicha, Dolna, Dworcowa, Gimnazjalna, Górna, Jasna, Klonowa, Krzywa, Leśna, Orzechowa, Parkowa, Piaskowa, Polna, Słoneczna, Spacerowa, Spokojna, Sportowa, Widokowa, Zacisze, Zaulek, Źródłana)
3.	Szkoła Podstawowa w Uhrusku, Uhrusk 25	Uhrusk
4.	Szkoła Podstawowa w Macoszynie Dużym, Macoszyn Duży 4	Macoszyn Duży, Mszanna-Kolonia
5.	Świetlica w Zbereżu, Zbereże 55	Zbereże
6.	Świetlica w Stulnie, Stulno 89	Stulno, Małoziemce, Majdan Stuleński
7.	Świetlica w Bytyniu, Bytyń 86	Bytyń
8.	Świetlica w Siedliszczu, Siedliszcze 68B	Siedliszcze
9.	Świetlica w Kosyniu, Kosyń 41	Kosyń
10.	Świetlica w Piaskach, Piaski 27	Piaski, Mszanna

W przypadku uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu, który blokując wchłanianie przez tarczycę radioaktywnego jodu zapobiega jego gromadzeniu. Aby zapewnić odpowiednią ochronę, należy przyjąć JODEK POTASU doustnie, **niezwłocznie** po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu **2 godzin**). Przyjęcie tabletek w ciągu **8 godzin** od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

### Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku (osobom w wieku powyżej 60 lat nie zaleca się przyjmowania jodku potasu):

• osoby wieku od 12 do 60 lat w tym również kobiety w ciąży i karmiące piersią: <b>2 tabletki</b>	• dzieci od 1 miesiąca do 3 lat: <b>1/2 tabletki</b>
• dzieci w wieku od 3 do 12 lat: <b>1 tabletkę</b>	• noworodki do 1 miesiąca: <b>1/4 tabletki</b>

Tabletki będą wydawane wyłącznie osobom pełnoletnim w ilości, co do zasady, max. 10 szt. i nie będą dzielone (jeśli w rodzinie jest np. dwie osoby dorosłe i jedno dziecko w wieku do 3 lat, rodzinie zostanie wydane 5 tabletek). Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku część tabletki. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie. **Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

### Nie przyjmuj jodku potasu, jeśli masz:

- uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią),
- nadczynność tarczycy,
- choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Dühringa).

### Uważaj, jeśli:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek,
- jesteś odwodniony,
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę,
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane,
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy.

### Pamiętaj, zwróć się o poradę do lekarza w przypadku:

- występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy po przyjęciu leku,
- zwięzienia dróg oddechowych (powodującej trudności w oddychaniu),
- wystąpienia jakichkolwiek objawów niepożądanych oraz w przypadku jakichkolwiek wątpliwości.

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu: [www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl).

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa).

Wójt Gminy  
/-/ Jan Łukasik