

## Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach.

# Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

**18 Listopad 2022**



**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny we Włodawie uprzejmie informuje o tym, że w dniu 18 listopada 2022 r. przypada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach.**

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach został ustanowiony w 2008 r. przez Komisję Europejską. Głównym celem jest zwrócenie uwagi i poprzez prowadzone działania podniesienie świadomości społeczeństwa, polityków oraz specjalistów medycznych na temat zjawiska narastania i rozprzestrzeniania się oporności na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących zakażenia u człowieka.

W związku z powyższym zwracam się z uprzejmą prośbą o zamieszczenie krótkiego materiału informacyjnego (załączniki) propagującego tegoroczne obchody Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Państwa Instytucji.

# Dlaczego obchodzimy

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

oraz Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach?



Czy wiesz, że oporność bakterii na antybiotyki jest obecnie jednym z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny na całym świecie?

Wymiar zagrożenia jest porównywalny do katastrofalnych skutków wynikających ze zmian klimatu

Antybiotyki stały się obecnie lekami,

których skuteczność jest zagrożona

Ich nadużywanie w leczeniu i profilaktyce prowadzi do ograniczenia skuteczności w leczeniu chorób wywołanych przez bakterie. Po ponad siedemdziesięciu pięciu latach od szerokiego wprowadzenia penicyliny, pierwszego antybiotyku, obserwuje się występowanie opornych szczepów wśród wszystkich gatunków bakterii i wobec każdej grupy antybiotyków

Światowa Organizacja Zdrowia ostrzega, że era postantybiotykowa jest realnym zagrożeniem dla świata w XXI w.

Światowa Organizacja Zdrowia oraz Unia Europejska rekomendują podejmowanie szerokiego zakresu inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie zjawisku oporności bakterii na antybiotyki. Każdy z nas powinien mieć świadomość tego problemu. Dlatego ważnym elementem strategii przeciwdziałania antybiotykooporności jest edukacja podnosząca świadomość specjalistów w ochronie zdrowia oraz społeczeństwa na temat zagrożeń wynikających z tego zjawiska.

**W 2008 roku** Komisja Europejska na wniosek Europejskiego Centrum Kontroli i Profilaktyki Chorób ustanowiła Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, obchodzony 18 listopada w całej Europie.

**W 2015 roku** Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach obchodzony w listopadzie na całym świecie.



Zdaniem redaktora ze Skarbu Narodowego, Programu Zdrowia na lata 2021-2025. Finansowane przez Ministerstwo Zdrowia





# Nadużywanie antybiotyków

sprzyja superbakteriom

To Wy, ludzie jesteście odpowiedzialni za „supermoce” bakterii, ponieważ nadużywacie antybiotyków. Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, zgodnie z zaleceniami lekarza!



Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się

oporności bakterii na antybiotyki:

nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie

- zbyt częste przepisywanie antybiotyków w niezasadnionych przypadkach (np. w chorobach wirusowych)
- dostępność antybiotyków bez recepty

samoleczenie

- przyjmowanie antybiotyków pozostałych z poprzednich terapii „na własną rękę”

stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza

- przerwanie leczenia
- niewłaściwe odstępy czasu między dawkami

nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt

- niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt
- leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami leków, co sprzyja powstawaniu kolejnych superbakterii



# Każdy z nas powinien

chronić antybiotyki

To od nas zależy jak długo antybiotyki będą skuteczne.



Ty również możesz mieć wpływ na przedłużenie skuteczności antybiotyków w walce z bakteriami!

zapobiegaj

stosuj podstawowe zasady higieny,  
myj i dezynfekuj ręce

nie wymuszaj

nie namawiaj lekarza  
do przepisywania antybiotyków  
w przypadku grypy i przeziębienia

edukuj

szerz wiedzę o odpowiedzialnym  
stosowaniu antybiotyków

stosuj

zalecenia lekarza - nie przerywaj  
terapii antybiotykowej nawet jeśli  
poczujesz się lepiej!

szczep

siebie oraz swoich bliskich.  
To najlepszy znany sposób  
zapobiegania infekcjom

