

Profilaktyka hipercholesterolemii.

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat **profilaktyki hipercholesterolemii**, która jest tematem dzisiejszej akcji **Środa z Profilaktyką**.

Na rozwój hipercholesterolemii ma wpływ nasz styl życia m.in. niewłaściwe odżywianie, brak ruchu, otyłość, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz czynniki genetyczne. W Polsce hipercholesterolemia dotyka około 60% dorosłych. Jednak tylko nieliczni są świadomi swojego stanu zdrowia.

Podwyższony poziom cholesterolu we krwi zwiększa ryzyko zaburzeń w układzie krążenia. Przede wszystkim zwiększa ryzyko zawału serca i udaru mózgu.

Kontrolny profil lipidowy można zbadać bezpłatnie u lekarza POZ oraz w programie Profilaktyka 40 PLUS lub programie profilaktyki chorób układu krążenia (ChUK). Lista placówek realizujących te programy dostępna jest w wyszukiwarce [Gdzie się leczyć](#).

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanał [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)